RUN
ALTAS
CUMBRES

MANUAL DEL CO-RRE-DOR.

RUN
ALTAS CUMBRES
RUN ALTAS CUMBRES
23 MARZO 2024
MINA CLAVERO
60 KM . 42 KM . 21 KM . 10 KM . 6,5 KM

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

RUN ALTAS CUMBRES

En lo profundo de Mina Clavero, se encuentra un desafío único que espera a los verdaderos titanes del trail running. Este no es solo un evento deportivo; es una experiencia que despierta la pasión, la determinación y el espíritu indomable que habita en cada corredor.

En Run Altas Cumbres, no solo corren; conquistan. Cada paso sobre el terreno escarpado es una afirmación de su fuerza interior, cada ascenso y descenso una prueba de su resistencia. Se enfrentan a los desafíos con valentía, abrazando la naturaleza salvaje que los rodea y dejando que los guíe hacia nuevas alturas.

Su meta no es solo cruzar la línea de llegada; es superar sus propios límites, romper barreras y alcanzar la grandeza. Cada corredor es parte de algo más grande, parte de una familia de titanes que desafían lo imposible juntos.

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

MINA CLAVERO

Mina Clavero te invita a disfrutar de los paisajes serranos.

La magnificencia de las sierras alberga caminos y senderos para recorrer; si sos amante de la aventura, la adrenalina o te gustaría poder conquistar las cumbres más altas de la provincia de Córdoba.

Mina Clavero te espera.

RUN
ALTAS CUMBRES

25 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

CRO-NO-GRA-MA.

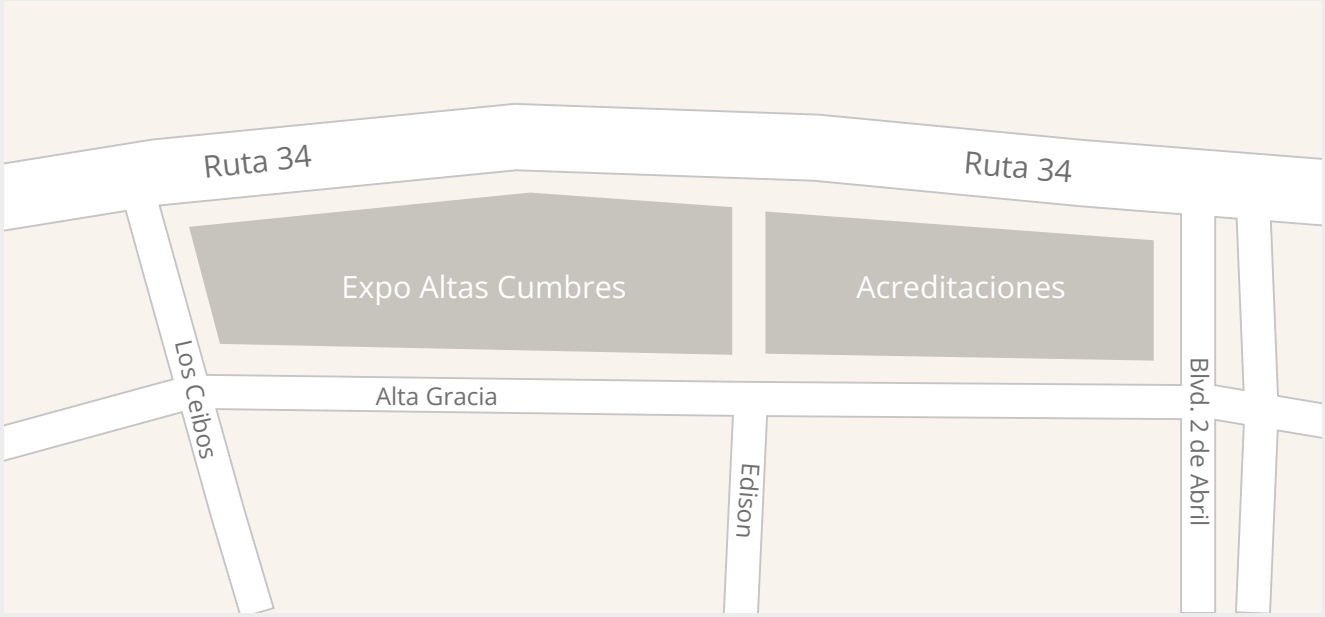
RUN ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

CRONOGRAMA

LOCALIZACIÓN

ACREDITACIONES & EXPO ALTAS CUMBRES



ACREDITACIONES

21 y 22 de marzo

De 9 a 20 Hs

EXPO ALTAS CUMBRES

Del 21 al 23 de marzo

De 9 a 20 Hs

UBICACIÓN

Predio Ferial Mina Clavero.

Ruta 34 a 200 mts. de la rotonda de ingreso a Mina Clavero.

Ver mapa

RUN ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

CRONOGRAMA

LOCALIZACIÓN

ARCO DE LARGADA

UBICACIÓN

Av. Costanera, frente al Casino Mina Clavero.

Ver mapa

CRONOGRAMA

ACREDITACIONES

Fecha: Jueves 21 y viernes 22, de 9 a 20 hs.
Lugar: Predio Ferial

QUÉ PRESENTAR PARA RETIRAR EL KIT

• Presentar deslinde de Responsabilidad firmado por el participante, con las condiciones bajo
las cuales participa en la carrera.
• Certificado Médico firmado por un Medico con Matricula Provincial o Nacional donde conste que se encuentra apto para competir en eventos deportivos de resistencia.
• Fotocopia de DNI
• Para menores de 18 años la autorización firmada por los padres o tutores.

CRONOGRAMA

CICLO DE CHARLAS

Fecha: Viernes 22
Lugar: Predio Ferial

CHARLAS

15.30 Hs. - Charla Psicología Deportiva
Fisiología y Gestión Emocional en Carreras de montaña.
Conducción: Lic. Matías Sosa (@psi.corredores)
Co-conducción: Colo Montes de Oca.
Invitados: Joaquín Narváez, Marcelo Del Collado, Ignacio Poza, Fernanda Martínez y Gastón Cambareri.

16.30 Hs. - Experiencia Naional de Long Trail,
Charla distendida con los atletas más representativos de nuestro seleccionado nacional.
Conducción: Colo Montes de Oca, con la presencia de CADA.

17.30 Hs. - Entrega de Dorsales Elites

18.30 Hs. - Charla Técnica
Junto a organización: Ricardo Graglia
Director de recorrido: Nahuel Luengo

RUN ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

CRONOGRAMA

COMPETENCIA

SÁBADO 23

LARGADAS

04:30 Hs. – Distancia 60 km.
07:00 Hs. – Distancia 42 km. **Nacional**
07:15 Hs. – Distancia 42 km. **Open**
07:45 Hs. – Distancia 21 km.
08:15 Hs. – Distancia 10 km. y 6,5 km.

ENTREGA DE PREMIOS

Horario: 16:00 Hs.

UBICACIÓN

Av. Costanera, frente al Casino Mina Clavero.
Ver mapa

CRONOGRAMA

EXPO ALTAS CUMBRES

Fecha: Del jueves 21 al sábado 23, de 9 a 20 hs.
Lugar: Predio Ferial

EXPOSITORES

VENZO
MERVICK
PONS
NU FIT
KOKUEN
ARAIKANI
VISION BOX
CC9
CYPREN
VAX INDUMENTARIA
ODHIN
SCOOT CORRIENTES
RUNNING BASSIC
CLASSIQUE
LISANDRO CRUEL BICI
MARTIN GARRIDO
ACROSS
A RUEDA INDUMENTARIA
THE FAMILY BIKES
21/90 BIKE SHOP
ON BIKE
NUTRISPORT
NUTREMAX
MATIAS CINGOLANI
BORA BIKES
LO MAS FUNDAS
MUNDO DEPORTES
GRANOLAS POWERMIX
VOLTA
LA BICICLETERIA
ESTILO FIT
GEL ENERGETICO
GO SPORT
WAKE UP BIKES
A RUEDA INDUMENTARIA
PAVE
OPTICA VISION SERRANA
ANSILTA
PIRCA
ORBAI
BIKES MORALES
OX CUSTOM
SRAM
MAGENTA LUCIANO CARACCIOLI
OPTICA LAZARINI
METHA
BONOMI BIKES
VIVA CONSCIENTE
KIKA SPORT
MAGENTA SAMANTA RUIZ
ROWER
RUSTIK AVENTURA
H TUBE
MAMBO BIKES

SERVICIOS

DS KINESIOLOGÍA.

Equipo de kinesiologia deportiva brindando servicios de masajes, estiramientos, movilidad, consultas, etc.
En la carrera estaran ubicados inmediatamente despues del puesto de abastecimiento de la llegada (atención por orden de llegada). Viernes a la noche previo a la carrera estaran ubicados en Eva Perón 1108 , en la curva con Colón, ofreciendo sus servicios (con turnos previos). Turnos 3512143138

BENEFICIOS

H-TUBE

Descuento del 20% en todas las compras. Descuento del 30% en kit de limpieza (Shampoo, Desengrasante para transmisión, Lubricante húmedo). Descuentos para compras de grupo de ciclistas.

METHA CYCLING

Calzado 10% de descuento con cualquier medio de pago
Indumentaria 15% de descuento con cualquier medio de pago
No acumulable con otras promociones vigentes.

BENEFICIOS

DOS CUMBRES SRAM SOS
50 % off en palancas de carbono
35% off en frenos
40% off en suspensiones Sid Ultimate
10% off en grupos electronicos gx axs

ON BIKE indumentaria de ciclismo Coach
15% de descuento para todos los corredores participantes de la carrera.

21/90 BIKE STORE
10% de descuento en: Monoplatos BARAL (BCD o DM), Crema SROM Pre Ride por 190 gr, Antipinchaduras LTX por 1 Litro Lubricante SIS N° 21 por 300 ml
Y 15% de descuento contado o transferencia Cadena KMC 12V Gold

ACROSS
PROMOCIONES 2X1 en Geles, Bebidas Isotónicas y Sales de Rehidratación hasta agotar stock y degustaciones GRATIS de nuestra Isotónica Premium.

ORBAI
15% de descuento en cada compra que realicen los deportistas que forman parte del evento

OPTICA VISION SERRANA
3 cuotas sin interés y 10% descuento pagando en efectivo en el stand

Ubice
Regala una foto tomada en las acreditaciones y una en el recorrido

BENEFICIOS

MAGENTA SAMANTA RUIZ

3 cuotas sin interés Jueves y Sábados con tarjetas Santander y Cuota Simple de 3 y 6 cuotas
fijas todos los días, todos los bancos.

KOKUEN

25% de descuento pagando en efectivo
En compras superiores a $50.000 un mate de regalo (hasta agotar stock)

VISION BOX

Los que entren por la página de Visionboxoptica.com tendrán acceso al código de descuento VBOXCUMBRES, es para obtener un 10% de descuento, NO es acumulable con otras promos y lo vamos a dejar válido hasta el 24 de Abril.

KROMOS

20% de descuento en el fitting y vale para hacer hasta dos bicicletas del mismo ciclista. Para sacar turno y realizarlo en la ciudad de Córdoba.
10% de descuento en cubiertas marca Schwalbe.

SALPA

Código Run Altas Cumbres cod: RUNAC20% (válido hasta el 30/4, para compras en www.salpa.com.ar)

NUTRISPORT

15% de descuento en Geles por pago efec.
Descuentos especiales por cajas

ODHIN

2° Jersey al 70%

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

REMERA

TALLE	ANCHO	LARGO
XS	50	63
S	53	66
M	55	68
L	57	70
XL	60	73
XXL	63	76
XXXL	66	79

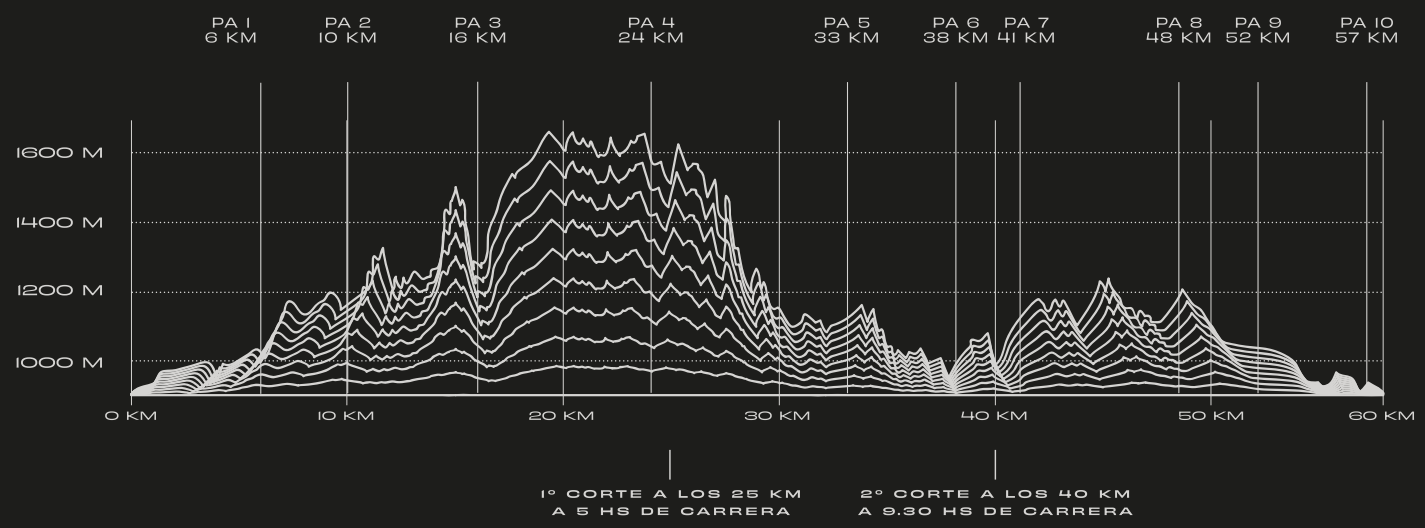
RUN
ALTAS CUMBRES
23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM
RUN
ROSA GEREZ
408
venzo
DIS-
TAN
CIAS.

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

60KM

ALTIMETRÍA



DESNIVEL POSITIVO 2820+

PUESTOS DE HIDRATACIÓN

PUESTO 1 - 6 KM
PUESTO 2 - 10 KM
PUESTO 3 - 16 KM
PUESTO 4 - 24 KM
PUESTO 5 - 33 KM
PUESTO 6 - 38 KM
PUESTO 7 - 41 KM
PUESTO 8 - 48 KM
PUESTO 8 - 52 KM
PUESTO 10 - 57 KM

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

60KM

RECORRIDO

ELEMENTOS OBLIGATORIOS

Hidratación (cualquier hidratante comestible) - 800cc Chaleco de hidratación o cinturón
Vaso silicona o símil
Primera Piel
Rompe vientos
Manta térmica
Recambio (o remera o térmica o buzo)
Celular (cargado al 100 y con datos)
Silbato
Linterna Frontal (con batería extra)
Botiquín de primeros auxilios
Chip, numero de corredor y remera oficial

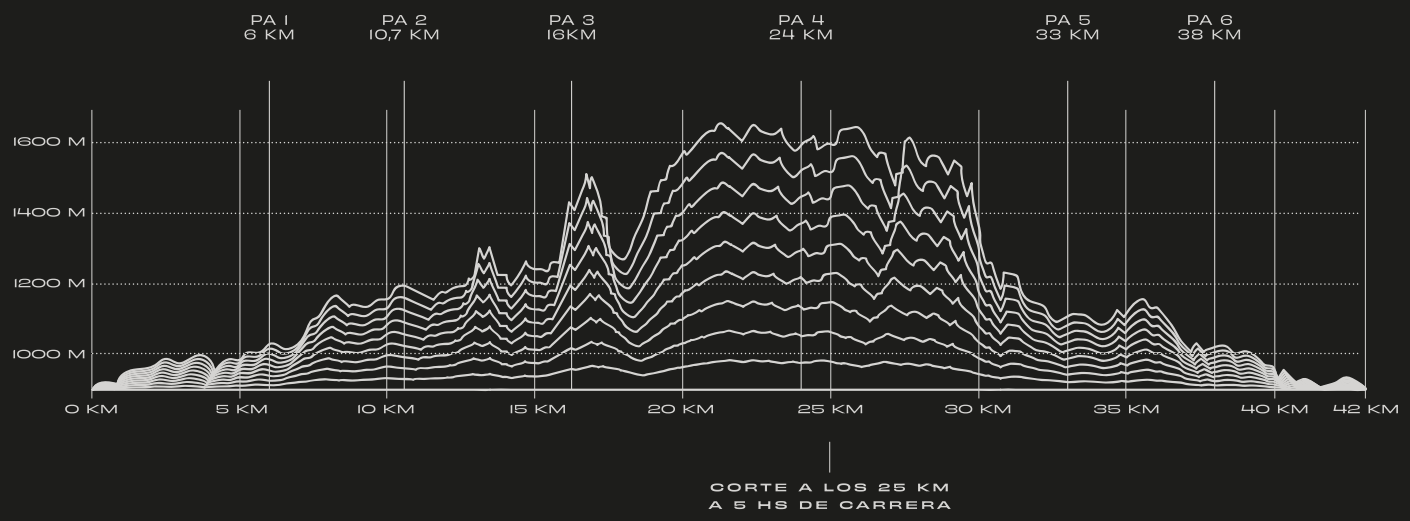
Durante la charla técnica se considerarán algunos elementos que pueden excluir algún elementos obligatorio

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

42KM

ALTIMETRÍA



DESNIVEL POSITIVO 2114+

PUESTOS DE HIDRATACIÓN

PUESTO 1 - 6 KM
PUESTO 2 - 10,8 KM
PUESTO 3 - 17,6 KM
PUESTO 4 - 24 KM
PUESTO 5 - 33 KM
PUESTO 6 - 33 KM

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

42KM

RECORRIDO

LARGADA
Y LLEGADA

ELEMENTOS OBLIGATORIOS

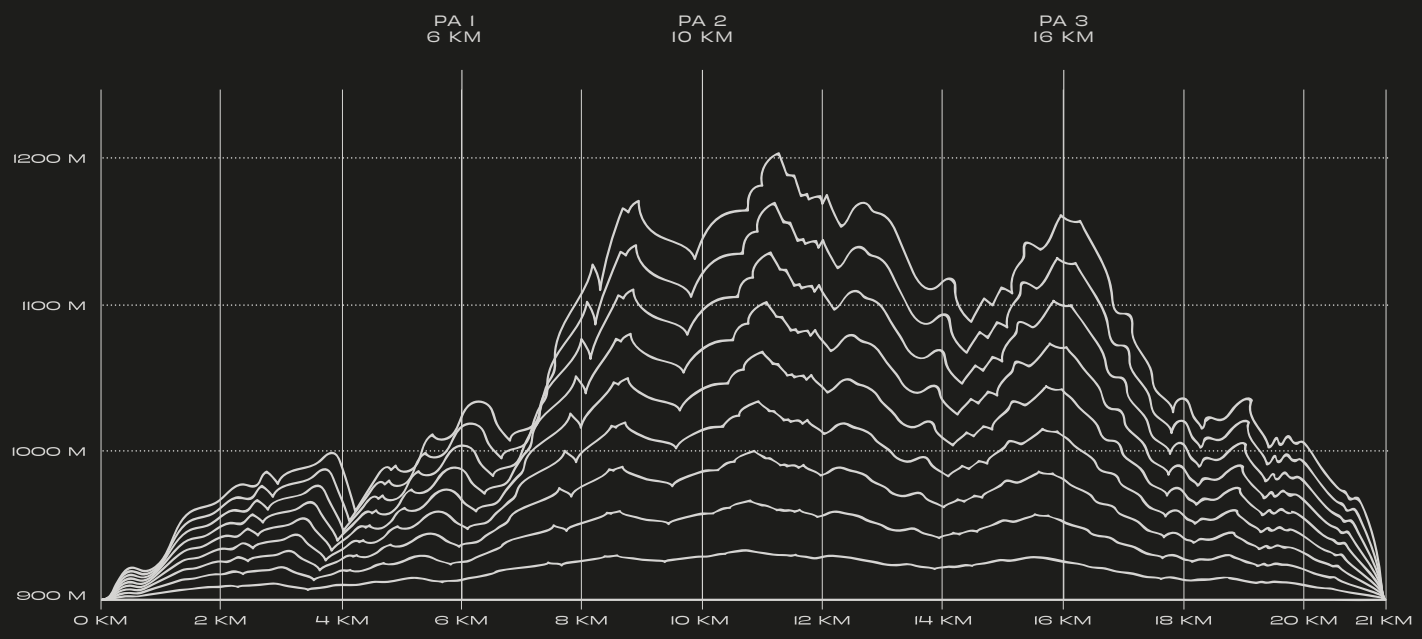
Hidratación (cualquier hidratante comestible) - 800cc Chaleco de hidratación o cinturón
Vaso silicona o símil
Primera Piel
Rompe vientos
Manta térmica
Recambio (o remera o térmica o buzo)
Celular (cargado al 100 y con datos)
Silbato
Linterna Frontal (con batería extra)
Botiquín de primeros auxilios
Chip, numero de corredor y remera oficial
Durante la charla técnica se considerarán algunos elementos que pueden excluir algún elementos obligatorio

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

21 KM

ALTIMETRÍA



DESNIVEL POSITIVO 611+

PUESTOS DE HIDRATACIÓN

PUESTO 1 - 6 KM
PUESTO 2 - 10 KM
PUESTO 3 - 16 KM

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

21 KM

RECORRIDO

LARGADA
Y LLEGADA

ELEMENTOS OBLIGATORIOS

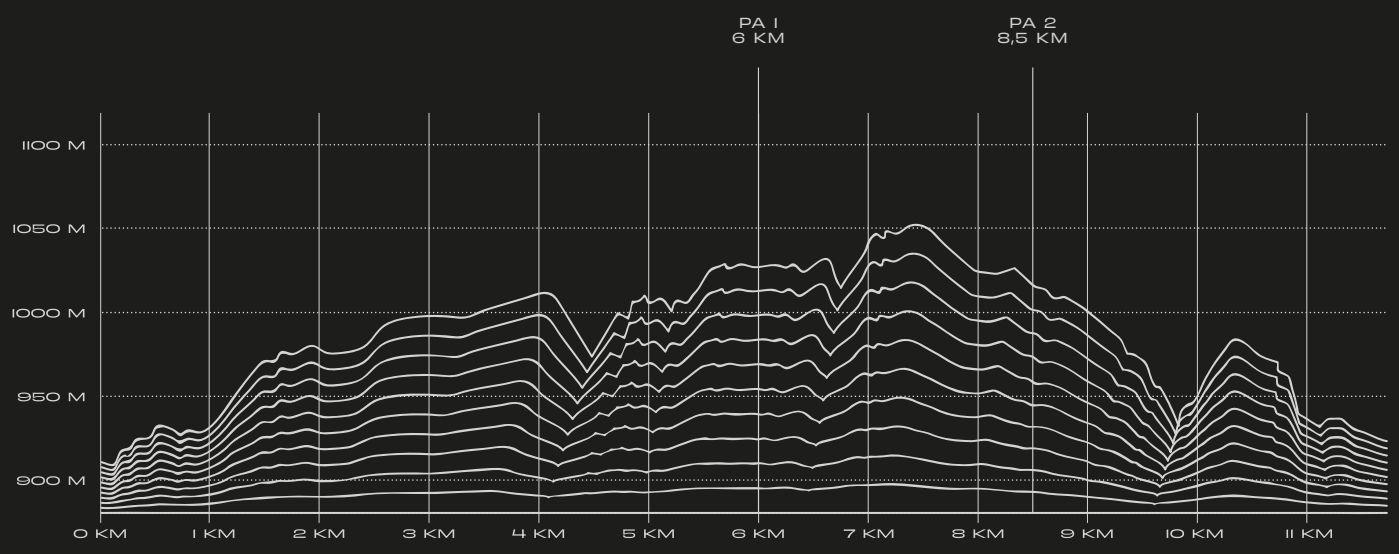
Hidratación (cualquier hidratante comestible) - 600cc
Chaleco de hidratación o cinturón
Vaso silicona o símil
Primera Piel - Opcional
Rompe vientos - Opcional
Manta térmica
Recambio (o remera o térmica o buzo) - Opcional
Celular (cargado al 100 y con datos)
Silbato
Botiquín de primeros auxilios - Opcional
Chip, numero de corredor y remera oficial

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

10KM

ALTIMETRÍA



DESNIVEL POSITIVO 360+

PUESTOS DE HIDRATACIÓN

PUESTO 1 - 6 KM
PUESTO 2 - 8,5 KM

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

10KM

RECORRIDO

ELEMENTOS OBLIGATORIOS

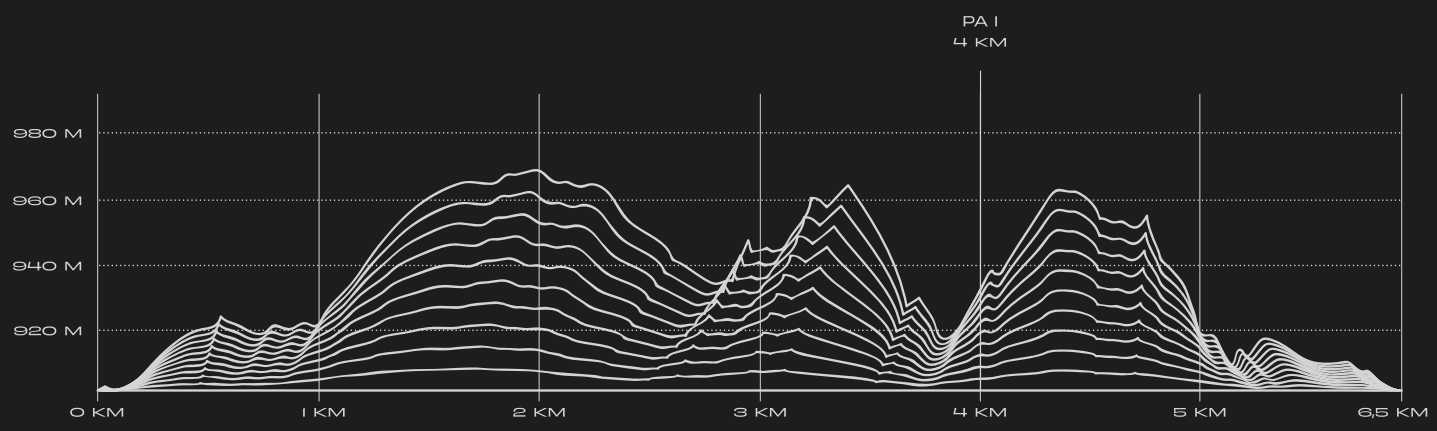
Hidratación (cualquier hidratante comestible) - 400cc
Chaleco de hidratación o cinturón
Vaso silicona o símil - Opcional
Primera Piel - Opcional
Rompe vientos - Opcional
Manta térmica - Opcional
Recambio (o remera o térmica o buzo) - Opcional
Celular (cargado al 100 y con datos) - Opcional
Silbato - Opcional
Botiquín de primeros auxilios - Opcional
Chip, numero de corredor y remera oficial

RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

6,5 KM

ALTIMETRÍA



DESNIVEL POSITIVO 360+

PUESTOS DE HIDRATACIÓN

PUESTO 1 - 4 KM

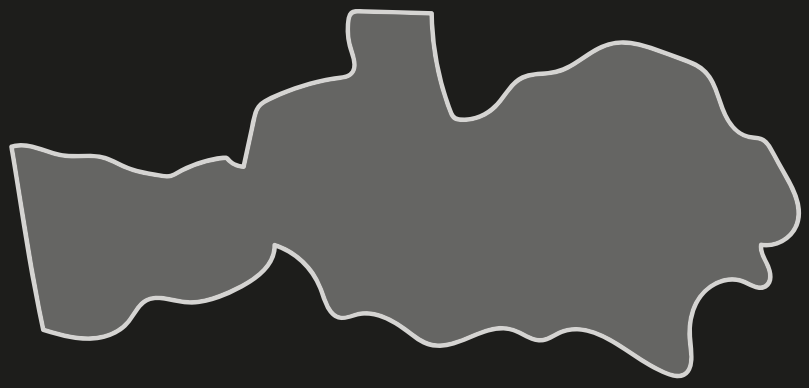
RUN
ALTAS CUMBRES

23 DE MARZO
60 KM . 42 KM
21 KM . 10 KM . 6,5 KM

6,5 KM

RECORRIDO

LARGADA
Y LLEGADA



ELEMENTOS OBLIGATORIOS

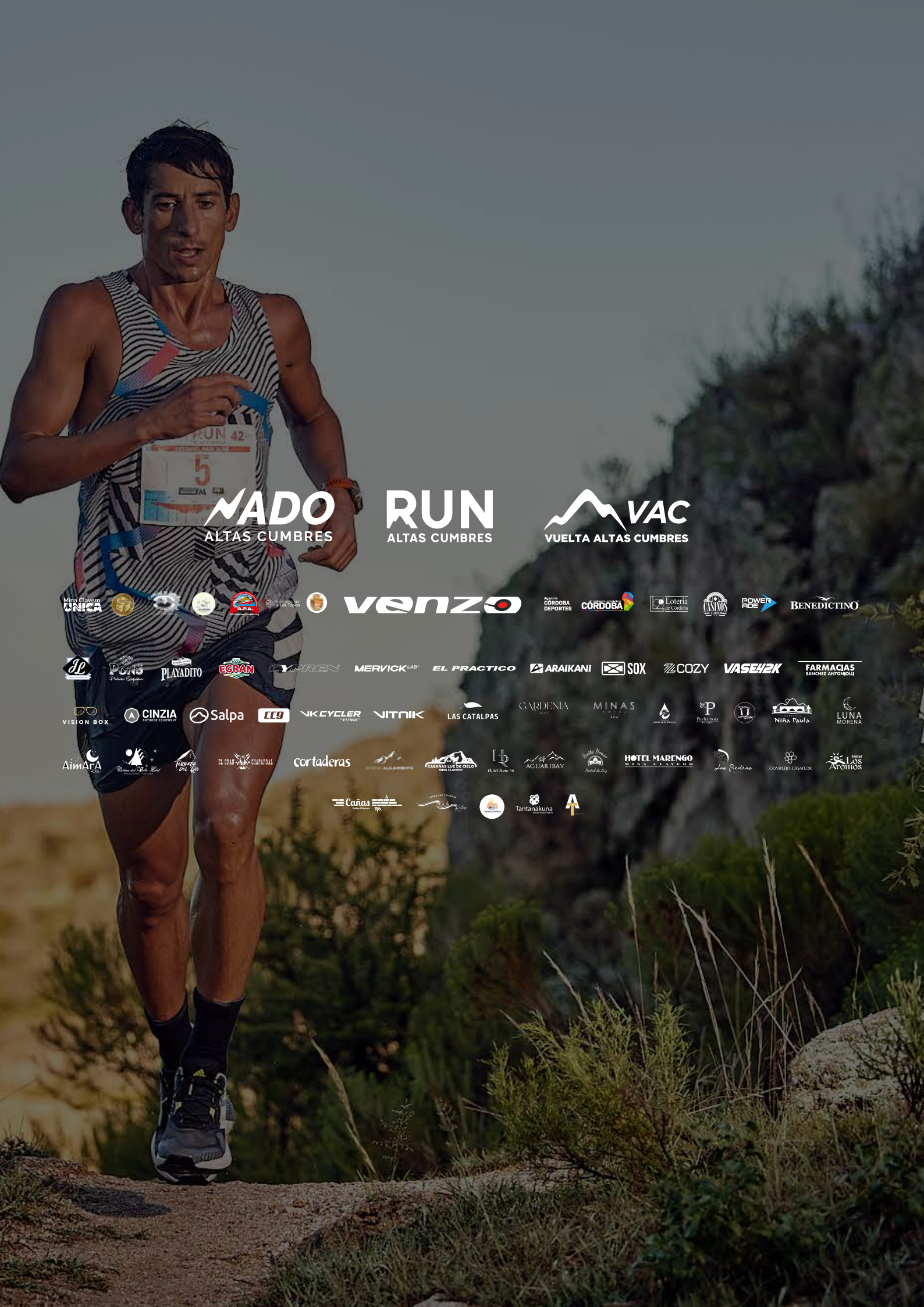
Hidratación (cualquier hidratante comestible) - 400cc
Chaleco de hidratación o cinturón
Vaso silicona o símil - Opcional
Primera Piel - Opcional
Rompe vientos - Opcional
Manta térmica - Opcional
Recambio (o remera o térmica o buzo) - Opcional
Celular (cargado al 100 y con datos) - Opcional
Silbato - Opcional
Botiquín de primeros auxilios - Opcional
Chip, numero de corredor y remera oficial

PROTOCOLO DE ABANDONO:

La organización se hará responsable de recoger a los atletas que abandonen siempre y cuando estos sean por motivos de gravedad, y/o necesidad de urgencia. El atleta tiene la obligación de llegar al puesto de abastecimiento por sus medios, en caso de no poder, informar al número de teléfono que aparece en el número de corredor o bien, informar a otros corredores de paso para que den aviso de su situación en el Puesto de Abastecimiento. Allí se iniciará un protocolo de recogida y con los profesionales de la salud correspondiente.

MARCACIÓN:

El recorrido estará marcado en su totalidad mediante un protocolo minucioso de marcación, en caso que, realice más de 100m de recorrido y no observe una marcación deberá volver a la zona de última que observó la marcación y verificar el camino correcto. La pérdida del deportista será una responsabilidad del mismo, puesto que la marcación se realiza siguiendo un protocolo internacional para las carreras de montaña. La mayoría de las perdidas en este tipo de carreras se da por no mirar las marcas y observar al corredor que se encuentra delante, sin embargo, si este se pierde los que lo siguen también. En referencia a eso, exhortamos mantener una visión amplia y específica entre marcación y marcación. Las marcas serán de tela biodegradable de un solo color llamativo, existirá a la vez, cintas con el nombre de RUNAC, extendidas simbolizando el corte de ruta en caso de posibles bifurcaciones. La señalética mayormente estará preparada en rectángulos de 80cm que explicitará alguna medida de carrera, simbolos de advertencia, llegada a los Puestos de Abastecimiento, entre otras consignas importantes. Al igual que todas las carreras de Trail Running, los corredores deberán seguir la premisa que, si no observan una cinta, volver al último lugar donde se encontraban en la senda y observar bien el espacio hasta encontrar la siguiente marca.


NADO
ALTAS CUMBRES
RUN
ALTAS CUMBRES
VAC
VUELTA ALTAS CUMBRES
Mina Clavero UNICA
venzo
Agencia CÓRDOBA DEPORTES
CÓRDOBA
Lotería de Córdoba
POWERADE
BENEDICTINO
PONS
PLAYADITO
EGRAN
CYPREN
MERVICK LAB
EL PRACTICO
ARAIKANI
SOX
COZY
VASE42K
FARMACIAS SANCHEZ ANTONIOLI
VISION BOX
CINZIA
Salpa
rcg
VK CYCLER
VITNIK
LAS CATALPAS
GARDENIA
MINAS
Piedramora
Niña Paula
LUNA MORENA
AimArA
Fresas del Río
EL GRAN CHAPARRAL
cortaderas
CABAÑAS LUZ DE CIELO
Hotel Ruta 66
AGUARIBAY
Suite House
HOTEL MARENGO
Las Piedras
COMPLEJO CASAFLOR
Hotel Los Aromos
Cañas
Tantanakuna